

# Ristorante M'ama!



## Welcome



*The kitchen of the M'ama! restaurant is built upon the excellence of local products and a cuisine linked to our traditions of freshness and quality . We have carefully selected our suppliers. With them we have teamed up to offer you the best there is. "I know the history of a food, know where it comes from . I have to imagine the hands that have grown, worked and cooked what I eat." ( Petrini ) Our menu changes regularly to reflect the use of seasonal products.*

*Enjoy your meal!*

Our products are fresh and local.  
Sometimes we can use a system to reduce the temperature to preserve its characteristics.  
Other times, in the absence of fresh produce, we can use frozen products.  
The staff will inform you of this occurrence.

The allergens are indicated in the description of the dishes  
Please inform the staff about any allergies and intolerance.

#### **Allergen's list**

- 1 Cereals with gluten
- 2 Crustaceans and products based on crustaceans
- 3 Eggs or egg products
- 4 Fish and fish products
- 5 Peanuts and peanut-based products
- 6 Soy
- 7 Milk and milk products

#### **8 Nuts**

- 9 Celery and celery-based products
- 10 Mustard and mustard-based products
- 11 Sesame seeds and products based on celery seeds
- 12 Sulfur dioxide and sulphites in concentrations greater than 10 mg / kg
- 13 Lupins and products based on lupins
- 14 Molluscs and products based on molluscs

# Ristorante M'ama!



## Salad and pasta



3  
4  
5  
7

### Nizzarda

*with green salad, green beans, hard-boiled eggs, boiled potatoes  
tuna in oil, black olives, tomatoes and marinated anchovies*

14€

1  
3  
4  
5  
8

### Cesar

*with green salad, parmigiano cheese flakes, hard-boiled eggs,  
grilled chicken, Cesar sauce*

13€

7

### Caprese salad

*with tomato, mozzarella and basil*

13€

1  
7

### Vesuviotto pasta with cherry tomato

*smoked cheese and rucola salad*

14€

1  
4

### Spaghetti with anchovies "colatura"

*traditional of Cetara*

16€

1  
14

### Spaghetti with clams

*in traditional way of Amalfi Coast*

16€



Ristorante M'ama!



Fish, meat and panini 

4  
5  
10

**Greater amberjack or tuna tartara**

*with dried tomato, senape, aromatic oil and guacamole sauce*

22€

6

**Beef carpaccio**

*with soya sauce and mesclun salad with oil with Amalfi lemon*

16€

1  
2  
4  
5  
8

**Fish tempura**

*with mixed vegetables tempura and tartara sauce*

22€

1  
7

**Beef hamburger panino**

*with salad, tomato and onion*

12€

1  
3  
5  
8

**Clud sandwich**

*with grilled chicken, fried eggs, bacon, tomato, salad and home made mayo*

12€

1  
4  
7

**Sandwich**

*with smoked salmon, fresh cheese, chives, cucumber and salad*

10€



# Ristorante M'ama!

## Benvenuti



*La cucina del ristorante M'ama! si fonda sui prodotti di eccellenza del territorio e su una cucina legata alle nostre tradizioni.*

*Fresco e di qualità. Abbiamo attentamente selezionato i nostri fornitori.*

*Con loro abbiamo avviato una collaborazione per offrirvi il meglio che c'è:*

*“Devo conoscere la storia di un alimento, sapere da dove viene. Devo immaginarmi le mani che hanno coltivato, lavorato e cotto ciò che mangio.” (Petrini)*

*Non ci resta che augurarvi buon appetito!*

I nostri prodotti sono freschi e locali.

In alcuni casi sottoponiamo i prodotti ad un sistema di abbattimento delle temperatura sia per preservare le caratteristiche organolettiche per per ragioni di sicurezza.

In rare circostanze - in mancanza del prodotto fresco - possiamo utilizzare prodotti surgelati. Lo staff provvederà ad informarvi.

Gli allergeni sono indicati nelle descrizioni dei piatti.

In caso di allergie o intolleranze vi preghiamo di informare lo staff.

### **Lista degli allergeni**

1 Cereali contenente glutine

2 Crostacei e prodotti a base di crostacei

3 Uova o prodotti a base di uova

4 Pesce e prodotti a base di pesce

5 Arachidi e prodotti a base di arachidi

6 Soia

7 Latte e prodotti a base di latte

8 Frutta a guscio

9 Sedano e prodotti a base sedano

10 Senape e prodotti a base senape

11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12 Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiore a 10 mg/kg

13 Lupini e prodotti a base di lupini

14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

# Ristorante M'ama!

## Insalate e pasta



3  
4  
5  
7

### Nizzarda

*con insalata verde, fagiolini, uova sode e patate lesse  
tonno sott'olio, olive nere, pomodori e alici marinate*  
14€

1  
3  
4  
5  
8

### Caesar

*con insalata verde, scaglie di parmigiano, uova sode  
pollo grigliato e salsa Cesar*  
13€

7

### Caprese

*con pomodoro, mozzarella e basilico*  
13€

1  
7

### Vesuviotti con pomodorini

*provola affumicata e rucola*  
14€

1  
4

### Spaghettoni alla colatura di alici

*tradizionale di Cetara*  
16€

1  
14

### Spaghetti alle vongole

*macchiati con pomodorini*  
16€



# Ristorante M'ama!

## Secondi e panini



4  
5  
10

### Tartara di ricciola o di tonno

*con pomodoro secco, senape, olio aromatizzato alle erbe e salsa guacamole*

22€

6

### Carpaccio di manzo

*con salsa di soya e misticanza all'olio d'oliva al limone della Costa d'Amalfi*

16€

1  
2  
4  
5  
8

### Tempura di pesce

*con insalata mista e salsa tartara*

22€

1  
7

### Panino con hamburger di manzo

*insalata, pomodoro e cipolla*

12€

1  
3  
5  
8

### Club sandwich

*con pollo alla griglia, uovo fritto, bacon, pomodoro, insalata e maionese fatta in casa*

12€

1  
4  
7

### Sandwich

*con salmone affumicato, formaggio fresco, erba cipollina, cetriolo e insalata*

10€

